



La Fédération Française de cyclotourisme (FFCT) a pour objet la promotion et le développement du cyclotourisme. Elle a organisé le 12 septembre 2021 un rassemblement à Toulouse 100% féminin de plus de 2500 femmes venues à vélo de toutes les régions de France.

Au sein du Comité départemental Alsace de cyclotourisme, un voyage itinérant à vélo (VIF-67) pour le Bas-Rhin a vu le jour. Composé de 29 féminines bas-rhinoises et 4 lorraines, âgées de 28 ans (Marine) à 73 ans (Simone), le groupe a été baptisé 'Les Bretz'Elles-67'.



Ce périple sur 10 jours est parti de la commune de Russ le jeudi 2 septembre 2021 pour arriver à Toulouse le samedi 11 septembre. Le retour s'est fait en bus de nuit.

Les 'Bretz'Elles 67' ont ainsi parcouru 1030 kilomètres et 9000 mètres de dénivelé positif avec des vélos sans assistance électrique.



Ce voyage itinérant (VI) a été élaboré par Lydie Chenot, participante à vélo et membre de la commission féminine du CoDeP Alsace avec le soutien et l'assistance de Denis Vierling, président du CoDeP, en serre-file pour le dépannage et la mécanique et de Marc Henni, trésorier du CoDeP Alsace, avec son fourgon pour l'intendance indispensable à ce VI (valises, transport du déjeuner...).

**Jeudi 2 septembre** : Russ- Les Voivres 125 kms -1237m de dénivelé positif

C'est le top départ ! beaucoup d'effervescence, l'envie d'en découdre et des doutes suscités par un tel périple à vélo sur 10 jours.

Après la dépose des bagages, un pot d'accueil, un briefing, des photos, ... beaucoup de photos, des rires et des 'au revoir', c'est le départ échelonné en 4 groupes pour directement s'engager dans la montée du Col du Donon.

Qu'importe le col, tout le monde est ravi de partir. Une belle journée sous le soleil, un itinéraire qui passe par Épinal et une partie sauvage de la voie bleue, V50 où la voie verte longe le canal des Vosges.

**Vendredi 3 septembre** : Les Voivres - Chargey les Gray 116 kms - 803 m de dénivelé positif

Un cheminement le long du canal des Vosges qui va permettre de découvrir l'atypique pont tournant manuel de Selles puis le long de la Saône, un itinéraire plutôt contemplatif avec au détour un bel ouvrage le tunnel de Savoyeux. Certaines pousseront les kilomètres pour aller visiter la basilique de Gray.

**Samedi 4 septembre** : Chargey les Gray - Beaune 103 kms - 724m de dénivelé positif  
Une étape sous le soleil. Direction la Bourgogne, Beaune ses hospices et ses grands crus. L'itinéraire emprunte une partie de la Voie des Vignes au cœur du vignoble notamment la Côte de Beaune et son château Aloxe Corton. Certaines se laisseront tenter le soir par une bonne bouteille de Côte de Beaune ... !

**Dimanche 5 septembre** : Beaune - Paray le Monial 101 kms - 455m de dénivelé positif

Toujours sous le soleil, un itinéraire bucolique qui emprunte le joli canal du centre. A l'arrivée, une belle ville étape surnommée la cité « du Sacré-Cœur » Paray le Monial. Une douce chaleur et un sentiment de quiétude ont favorisé une marche digestive en soirée pour visiter cette bourgade et ses monuments illuminés notamment sa magnifique basilique.

**Lundi 6 septembre** : Beaune - Vichy 99 kms - 847 m de dénivelé positif

Un parcours vallonné traversant le département de l'Allier où se succèdent pâturages et hameaux avant l'arrivée finale à Vichy « Reine des villes d'eaux ». Trois cyclistes du club FFCT de Vichy viendront à la rencontre des groupes permettant ainsi de rallier sans encombre l'hébergement. Un accompagnement le long des rives de l'Allier en passant par le parc de Vichy, les Thermes, la fabrique des Pastilles 'Vichy'.

**Mardi 7 septembre** : Vichy - Condat 135 kms avec 1505 m de dénivelé positif

Un départ en douceur empruntant la V70, itinéraire cyclable balisé le long de l'Allier avant d'affronter les premières pentes des Monts du Cantal.

Un accompagnement jusqu'au ravitaillement par Françoise et François du CoDep 63. Bien que cette étape fût la plus longue et la plus chaude du périple, les magnifiques paysages du Parc Naturel Régional des Volcans ont permis d'accepter plus facilement les coups de 'moins bien'.

Un ravitaillement au pied du lac Pavin et ses légendes a requinqué les organismes pour entamer une belle et longue descente vers Condat. Mais une dernière surprise attendait les cyclistes. Une arrivée au gîte avec une pente oscillant entre 12% et 15% sur quelques 300m. Dur, dur ... mais quel panorama à l'arrivée !

**Mercredi 8 septembre** : Condat - Aurillac 88kms - 1231 m de dénivelé positif

Étape clé et redoutée avec au programme le fameux Pas de Peyrol culminant à 1589 m. Pas de souci pour les participantes. Chacune prend son rythme et atteint son objectif. Au sommet, toutes les participantes sont satisfaites et fières d'avoir atteint ce col ! Un paysage magnifique à 360 degrés, des photos et encore des photos ...

Fait remarquable de cette journée, des travaux routiers ont contrarié l'itinéraire imposant une pratique 'Gravel' sur 4 kms, une route en réfection recouverte de concassé et de terre ... un jeu d'équilibriste !

**Jeudi 9 septembre** : Aurillac - Figeac 90 kms - 770m de dénivelé positif

Une étape de transition et une journée au départ humide empruntant la V74, Véloroute de la Châtaigneraie puis la V86, Véloroute de la vallée du Lot, porte d'accès à l'Occitanie, les villages sont typiques, les maisons avec leur pigeonnier accolé, les marchés aux accents chantants !

En avance sur le timing alors direction centre de Figeac. Au programme, visite de Figeac à vélo, ses écritures du monde de Champollion, son abbaye. Sous une halle typique de la région, des glaces et rafraîchissements seront les bienvenus !

**Vendredi 10 septembre** : Figeac - Montauban 114kms - 1147 m de dénivelé positif

A travers les paysages quercinois, une étape bien vallonnée. Des membres du cyclo Club Véloce de Montauban (VCM) ont rejoint les groupes au ravitaillement. Un accompagnement bienvenu pour visiter Montauban !

A l'hébergement, un pot d'accueil organisé par le VCM attendait les participantes.

**Samedi 11 septembre** : Montauban - Toulouse 59 kms -338m de dénivelé positif

La dernière étape sans difficulté, accompagné par les cyclos du club de Montech.

En passant par les côtes du Frontonnais, une arrivée à Toulouse par le canal des 2 mers. Un point de rendez-vous est convenu avec le service communication de la FFCT. Des photos, prises de vue, le drone en action quelques interviews, le tout est bouclé !

Clap de fin pour ce VI féminin du Bas -Rhin (VIF -67).

Visite de Toulouse, Rassemblement au village fédéral le dimanche 12 septembre, pique-nique, musique (groupe de Bandas et danses brésilienne), discours ...  
Et voilà, c'est déjà fini !

Une belle aventure humaine, un sacré défi sportif et de beaux souvenirs !  
Un Voyage sous une très bonne étoile météo, sans encombre, sans chutes.  
Seuls quelques crevaisons et autres problèmes mécaniques ont ponctué ce VI.

Grâce à la bonne humeur et la motivation des participantes et grâce à l'équipe organisatrice, ce VI restera un beau souvenir et une belle expérience.



©Lydie Chenot  
CoDep Alsace Cyclotourisme  
Commission féminine