



Comité Régional de Cyclotourisme du Grand Est

Ardennes - Aube - Marne - Haute-Marne - Meurthe-Et-Moselle
- Meuse - Moselle - Bas-Rhin - Haut-Rhin - Vosges

Pôle jeunesse

Projet pédagogique

Séjour de Toussaint des jeunes cyclotouristes du Grand Est

A Bussang (88)

du samedi 29 octobre au vendredi 4 novembre - 7 jours

<https://grandest.ffvelo.fr/>



Version 0 (11/09/2022)



**Fédération Française de
Cyclotourisme**

1/ Descriptif du centre

Type de séjour :	séjour spécifique de cyclotourisme agréé J&S
Organisateur :	pôle jeunesse du Comité Régional Grand Est de la FFCT représenté par son président : Olivier Sinot
Directeur du séjour :	Olivier Sinot (06 80 25 82 70)
Dates :	du samedi 29 octobre au vendredi 4 novembre - 7 jours
Lieu :	Centre de vacances AZUREVA, hôtel 3 étoiles 2 Rue de Larcenaire / 88540 Bussang https://www.azureva-vacances.com/fr/village-a-theme/bussang
Nombre d'enfants accueillis :	80 enfants
Age des enfants accueillis :	8 à 16 ans
Nombres d'adultes :	18
Activité dominante :	cyclotourisme (VTT)
Hébergement :	en dur
Tarif :	250 € (réduction de 50 € pour les fratries, au-delà du premier jeune.
Séjour agréé J&S	séjour : N° 0540945SP000122



2/ Eléments clés du projet éducatif de l'organisateur

Sécurité : la sécurité des jeunes doit être une priorité de tous les instants pour l'équipe d'animation. Sécurité pour la pratique des activités (sportives ou autres), mais aussi sécurité sanitaire, morale et affective.

Vie en groupe : les activités proposées devront permettre de favoriser l'apprentissage de la vie en groupe. Aucun enfant ne devra se sentir mis à l'écart.

Tourisme : le programme proposé permettra aux jeunes de découvrir la région du séjour avec sa culture, ses traditions et ses paysages.

Initiatives : les jeunes pourront être amenés à être partie prenante de la vie du groupe. Les prises d'initiative des enfants seront favorisées en les mettant en situation de proposer, de décider et d'agir.

3/ Intentions éducatives de l'équipe d'animation

Les animateurs du séjour sont principalement des bénévoles issus du monde du cyclotourisme. Par conséquent, ils sont en parfaite adéquation avec le projet éducatif de l'organisateur. Ils auront à cœur de permettre aux jeunes de pratiquer le tourisme à bicyclette tout en veillant à leur sécurité. Ils profiteront de ce séjour pour différencier leurs activités de celles classiques effectuées en club tout au long de l'année. Ils favoriseront la prise d'initiative des jeunes. Ils profiteront de cette période de vacances pour leur faire découvrir des activités sans vélo. Enfin, ils veilleront à ce que les rythmes de vie soient adaptés à l'âge des participants.

4/ Programme



Jour	Matin	Après-midi	Fin d'après-midi	Soirée
Samedi	Accueil à Bussang à 11 h Présentations	Photo de groupe à 14 h Randonnées VTT	Toilette	Rando pédestre
Dimanche	Randonnées VTT	Randonnées VTT	Temps calme	Veillée
Lundi	Journée repos sans vélo		Jeux d'intérieur	Veillée
Mardi	Randonnées VTT	Randonnées VTT	Jeux d'extérieur	Veillée
Mercredi	Randonnées VTT	Après-midi activités sans vélo	Baignade	Veillée
Jeudi	Randonnées VTT	Randonnées VTT		Veillée
Vendredi	Fin du séjour 9 h à 10 h			

5/ La vie quotidienne

<i>Journée type</i>	
7 h 30	Lever
7 h 45	Petit-déjeuner
8 h	Toilette, mise en tenue, rangement des chambres, sortie des vélos
9 h – 12 h	Départs des groupes sur les différents parcours ou activités du matin
12 h 30	Pique-nique au restaurant du centre
13 h 30 – 16 h 30	Randonnées ou activités de l'après-midi
16 h 30 - 17 h	Fin de la journée vélo – Lavage des vélos - Goûter
17 h – 19 h	Temps libre ou multi activités - toilette
19 h	Dîner au restaurant du centre (récupération des téléphones portable)
20 h	Temps libre et compte-rendu de la journée pour une partie des jeunes
20 h 30	Veillée
21 h 30 / 22 h	Remontée dans les chambres (temps calme)
22 h	Coucher (extinction des lumières) pour les moins de 13 ans
22 h 30	Coucher (extinction des lumières) pour les 13 ans et plus



6/ Le quotidien des participants

<p>Les régimes alimentaires</p>	<p>Les participants ayant des régimes alimentaires particuliers devront le signaler lors de leur inscription. Bien que les organisateurs fassent tout leur possible pour satisfaire les demandes particulières, ils se réservent le droit de refuser l'inscription d'un jeune, s'ils sont dans l'incapacité d'assurer un régime alimentaire particulier.</p>
<p>La santé et les soins</p>	<p>En cas de soucis de santé, les participants s'adresseront aux assistants sanitaires du séjour. Un cahier des soins sera tenu à jour.</p> <p>Si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable, accompagnés de l'ordonnance, dans une pochette avec son nom indiqué dessus et les moments de prise des médicaments. Aucun médicament ne devra rester en possession d'un jeune.</p>
<p>L'argent de poche</p>	<p>L'argent de poche pourra être conservé par le jeune ou bien pourra être confié par les parents à l'un des animateurs lors de l'accueil. L'argent devra être dans un porte-monnaie à zip (pas d'enveloppe cachetée) avec le nom du jeune inscrit dessus et une fiche indiquant le montant confié au jeune.</p> <p>Un minimum de 5 € paraît raisonnable pour que le jeune puisse acheter au moins une carte postale et un petit souvenir lors de la sortie shopping. D'un autre côté, les fortes sommes d'argent ne sont pas conseillées.</p>
<p>Trousseau type</p>	<p>1 VTT en parfait état (VTT 20'' et 24'' avec 2 plateaux minium) / vélos électriques non autorisés pour les mineurs</p> <p>1 casque (obligatoire)</p> <p>1 paire de gants de vélo courts</p> <p>2 paires de gants longs (pas de gants en laine, trop peu étanches)</p> <p>1 gilet jaune réfléchissant (obligatoire)</p> <p>Catadioptrés sur le vélo (feu rouge à l'arrière obligatoire / blanc à l'avant)</p> <p>1 bidon sur le vélo ou camel back (obligatoire)</p> <p>1 kit d'éclairage pour les plus de 13 ans (sortie nocturne possible)</p> <p>2 cuissards courts / 2 cuissards longs</p> <p>2 à 5 maillots cyclistes</p> <p>Des vêtements chauds pour la pratique sportive hivernale</p> <p>1 bonnet ou bandeau d'oreilles</p> <p>Un sweat-shirt chaud</p> <p>Un sac à dos</p> <p>Un nécessaire de réparation sur le vélo dont 1 chambre à air et une patte de dérailleur.</p> <p>Complément mécanique à avoir dans sa valise : plaquettes ou patins de frein et une seconde chambre à air, adaptée au vélo</p> <p>2 paires de chaussures vélo (utile en cas de chaussures mouillées à midi)</p> <p>1 paire de chaussures de randonnée (pour les activités hors vélo)</p> <p>1 paire de chaussures d'intérieur (pantoufles, claquettes)</p> <p>1 imperméable</p> <p>1 nécessaire de toilette / 1 ou 2 serviettes de toilette / gant de toilette</p> <p>7 sous-vêtements pour la durée du séjour / 7 t-shirts pour la durée du séjour (idée : préparez un sachet identifié par jour avec t-shirt, slip et chaussettes)</p> <p>1 survêtement</p>



	<p>1 short / 1 pantalon 1 pyjama 1 maillot de bain + bonnet de bain + serviette de bain à séchage rapide + sac à dos marqué avec le nom du jeune sur le sac 1 sac à linge sale 1 lampe de poche 1 paire de lunettes (protection poussière, gadoue, insectes) Barres de céréales ou pâtes de fruit (au moins une par demi-journée) Un peu d'argent de poche pour les sorties shopping Papeterie (enveloppes préremplies et affranchies pour les envois de cartes postales) Mouchoirs papier Stick lèvres hydratant (les lèvres sèchent à force de respirer fort en pédalant) 1 pochette avec quelques masques jetables dans le sac à dos de vélo et dans la valise</p> <p style="text-align: center;">Remarques</p> <p style="text-align: center;"><i>Les initiales des jeunes devront être marquées au feutre indélébile sur chaque vêtement</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Une étiquette sur le vélo avec le nom et prénom serait la bienvenue</i></p>
Les interdits	Pétards, briquets, couteaux, objet tranchants, cigarettes, alcool, drogues.
A éviter	Jeux électroniques, sonos portables, grosses quantités de sucreries, pulvérisateurs.
La gestion du linge	Pour un séjour de 7 jours, il n'est pas prévu de service de blanchisserie. Les participants veilleront à apporter une quantité suffisante de linge.
La sortie exceptionnelle avec un parent	Les parents, ou toute personne nommément désignée par eux peuvent emmener leur enfant au dehors du centre de vacances. Ils devront retourner au directeur la fiche de déclaration de sortie. Fiche à demander ou à télécharger sur le site du COREG Grand Est FFCT.
La communication	<p>Téléphone : les téléphones portables sont autorisés en journée.</p> <p> Les téléphones portables et tous appareils électroniques seront récupérés chaque soir par les animateurs avant le dîner (à 19 h) et seront rendus le lendemain matin au petit-déjeuner (à 7 h 45). Une salle équipée de multiprises sera dédiée au stockage des portables durant la nuit où ils seront rechargés (cordon d'alimentation à remettre avec le téléphone). Parents : pensez à mettre une étiquette sur les cordons d'alimentation et une étiquette au dos du téléphone, avec le nom de votre jeune.</p> <p>Possibilité de contacter tout jeune sur le téléphone du directeur au : 06 80 25 82 70 (Olivier).</p>
Les chambres	<p>Chambres de 1 à 3 personnes. La literie est fournie.</p> <p>La répartition dans les chambres sera effectuée le premier jour. Le placement dans les chambres se fera par âge et avec un maximum de 2 jeunes d'un même club dans une même chambre.</p> <p>Durant le séjour, les chambres n'étant pas un terrain de jeu, seuls les occupants de chaque chambre auront le droit d'y pénétrer.</p>
La mixité	La mixité dans les chambres n'est pas autorisée.
Réparation des vélos	<p>En cas de nécessité de réparation d'un vélo, le COREG avancera le montant permettant d'assurer les travaux. Une refacturation sera ensuite adressée à la famille du jeune.</p> <p>Pour les réparations importantes (supérieures à 50 €), la famille sera contactée avant d'engager toute dépense. Un jeune ne pouvant plus faire de vélo pour cause de vélo inutilisable serait susceptible d'être amené à quitter le séjour, si le nombre d'animateurs ne permet pas d'encadrer des jeunes non roulants.</p>
Les renvois éventuels	Un renvoi pour indiscipline ou autre motif fera préalablement l'objet d'une tentative de conciliation avec la famille et l'équipe pédagogique. Dans le cas où le renvoi est prononcé définitivement, une information sera communiquée aux parents ou aux tuteurs.

7/ Spécial covid

Les réglementations en vigueur seront appliquées, notamment celles du ministère de l'Éducation Nationale - Jeunesse et Sports :

- **A faire par les parents** : surveillance d'éventuels symptômes chez leur enfant avant qu'il ne participe au séjour. Les responsables légaux du mineur sont invités à faire un autotest avant le séjour.
- **En cas de symptômes durant le séjour**, un autotest sera effectué. En cas de résultat positif, le jeune sera mis à l'isolement.

8/ L'équipe d'animation

L'équipe est constituée de bénévoles issus des clubs cyclotouristes du Grand Est. La plupart encadrent et animent dans les écoles cyclos de la région et sont déjà connus des jeunes.

L'équipe compte : 18 animateurs/trices dont 1 directeur-animateur (et 2 mineurs aide-encadrants).

9/ Liste des jeunes

Nom	Prénom	Club	Age	Ddn
-----	--------	------	-----	-----



10/ La restauration

Les repas seront préparés par le cuisinier du centre.

Menus des déjeuners et diners : ils seront adaptés à un public de jeunes sportifs. Tous les repas seront pris en salle, sauf cas exceptionnel. Les repas seront pris sous forme de buffet.

Pensez à indiquer les régimes alimentaires particulier lors de l'inscription.

Un goûter est prévu chaque jour au retour des activités au centre.



11/ Le transport et l'accueil

Le transport est à la charge de chaque participant jusqu'à Bussang, pour un début de séjour samedi à 11 h. Le rendez-vous est au village vacances AZUREVA.

Adresse : 2 Rue de Larcenaire / D89 direction domaine skiable, 88540 Bussang

Fin du séjour : village vacances AZUREVA, vendredi à entre 9 h et 10 h.



12/ L'organisation dans l'espace

Le village vacances se trouve en pleine montagne (à 800 m d'altitude) avec de nombreux chemins VTT. Le centre se trouve à 3 km du centre-ville de Bussang (1400 habitants) et 74 km en VTT de Saint-Maurice-sur-Moselle (1400 habitants).



Equipements à notre disposition :

Locaux à vélos (toute la durée du séjour) :

- Salle Bruyère 36 m² (40 vélos)
- Salle Bouloie 65 m² (60 vélos)

Salles pour la totalité du séjour

- Salle Drumont : 80 m² sur la durée du séjour
- Salle Rouge Gazon : 60 m² sur la durée du séjour
- Salle Soyotte : 56 m² sur la durée du séjour

Elles seront utilisées comme salles d'activité (< 13 ans et > 13 ans), salle des animateurs, salle pour les comptes-rendus journaliers



Salle à disposition pour une partie du séjour

- Salle Ballon d'Alsace : 300 m² du mercredi 1^{er} novembre à 14 h jusqu'au 4 novembre 12 h

Le centre possède une piscine qui nous sera accessible.



Et les extérieurs sont très vastes et sans danger avec des grands espaces verts. Des aires de jeux parfaites pour les jeunes !

Les secteurs avec les chambres

Chambres de 1 à 3 personnes. La literie est fournie.

La répartition dans les chambres sera effectuée le premier jour. Le placement dans les chambres se fera par âge et avec un maximum de 2 jeunes d'un même club dans une même chambre

La mixité dans les chambres n'est pas autorisée.



13/ *Compte-rendu journalier*

Tous les coûts sont compris dans le montant du séjour : animateurs, visites, restauration, hébergement, animations.

Cependant, si le séjour est vendu 250 €, le coût réel est de 390 € par personne. Ce rabais est permis grâce aux subventions que le CoReg demande auprès de la FFCT et de l'état, en plus de sa participation propre.

Cependant, ces financeurs demandent un compte-rendu d'activité rédigé par les jeunes. Aussi, chacun aura à prendre la plume une fois durant le séjour, pour raconter le déroulement de sa journée (comptes-rendus seront rédigés, chaque soir après le dîner).

Remarque : des animateurs seront présents pour aider les jeunes qui en auront besoin durant cette activité.

Et pour que personne ne soit oublié, un tirage au sort (aléatoire) a été effectué à l'avance.

Samedi	
Dimanche	
Lundi	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	

14/ Le cadre, la loi

Les activités proposées sont organisées dans le respect des textes législatifs, des réglementations de Jeunesse et sport et celles de la FFCT. En aucun cas ce projet pédagogique ne se veut rigide et strict. Il doit simplement permettre de donner des consignes de vie pour un séjour sûr et serein avec jeunes et adultes.



15/ Communication

Les informations et documents suivants ont été envoyés aux familles par mail :

- Projet éducatif de l'organisateur
- Le présent document : projet pédagogique de l'équipe d'animation
- Descriptif du séjour, modalités d'inscription
- Fiche d'inscription (à retourner)
- Fiche sanitaire (à retourner)
- Informations et documents concernant le séjour :
<https://grandest.ffvelo.fr/sejours-pour-jeunes/>
- Pour suivre le séjour en direct, un groupe WhattsApp a été créé :
<https://chat.whatsapp.com/KHhMRNwDIBY8uqv9NMSeXN>

16/ Les partenaires/prestataires

Le séjour fera appel à plusieurs prestataires de service :

- Pour l'hébergement et la restauration : Centre de vacances
- Pour les visites, des guides assisteront nos groupes.
- Pour l'encadrement VTT : des stagiaires initiateur et moniteurs VTT encadreront partiellement les jeunes
- Pour le nettoyage des sanitaires : personnel du centre

17/ Evaluation du projet

Le projet sera évalué tout au long de son montage et de son déroulement par :

- Adhésion des bénévoles au projet pédagogique (nombre de candidatures).
- Adhésion des jeunes (et de leurs parents) au projet du séjour (nombre d'inscriptions).
- Un compte-rendu du séjour sera rédigé chaque jour par les jeunes eux-mêmes.

18/ Groupes du premier jour (les fiches sanitaires seront préparées avec ces groupes)

Les groupes sont constitués selon les âges et seront adaptés dès le deuxième jour, selon avis des encadrants.

Groupe 1			

Groupe 2			

Groupe 3			

Groupe 4			

Groupe 5			

Groupe 6			

Groupe 7			

Groupe 8			

19/ Agrément Jeunesse et Sports du séjour



PREFECTURE DE MEURTHE ET MOSELLE

Services Départementaux de l'Éducation Nationale Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement

9 rue des Brice CS 30013

54035 NANCY

Tél. : 03.83.86.25.02/07 - Mél. : ddc5-acm@meurthe-et-moselle.gouv.fr

Affaire suivie par : Secrétariat ACM

Tél. :

Accusé de réception de la fiche initiale n° 0540945SP000122 de déclaration d'un Séjour sportif

Cet accusé de réception atteste que l'organisateur a bien exécuté la première partie de la déclaration prévue aux articles L. 227-5 et R. 227-2 du code de l'action sociale et des familles conformément aux modalités prévues par l'arrêté du 3 novembre 2014.

Il ne préjuge en rien de la conformité des informations communiquées avec la réglementation.

Il appartient à l'organisateur de communiquer à l'administration la fiche complémentaire au plus tard 8 jours avant le début de l'accueil. À défaut, la fiche initiale sera réputée n'avoir jamais été déposée.

Organisateur

Dénomination : **COMITE REGIONAL GRAND EST DE CYCLOTOURISME**

Code : 054ORG0945

Adresse : 13 rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE

Dates Du 29/10/2022 au 04/11/2022

Effectif prévisionnel des mineurs accueillis (maximum, pour un jour)

Total = 100 Moins de 6 ans = 0 6 à 13 ans = 55 14 à 17 ans = 45

Effectif prévisionnel des animateurs

Total = 18 Qualifiés = 18 Stagiaires = 0 Sans qualification = 0

Implantation

Azureva-Bussang

2, rue du Larcenaire

88540 BUSSANG

Fait le 08/09/2022 à Nancy

Pour le Préfet de Meurthe et Moselle et par délégation la cheffe de service Anne-Christine STEIN.

20/ Services et secours à proximité



**Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?**

Le mieux, c'est
d'en parler !

119

24h/24 APPEL GRATUIT 7j/7

ALLÔ ENFANCE EN DANGER

www.allo119.gouv.fr

URGENCES 112 - SAMU 15 – POMPIERS 18 - POLICE/GENDARMERIE 17	
Médecine générale	Hôpitaux
<p>Dr Siavoche Amoghly 25A, Rue de Lorraine 88560 Saint-Maurice-sur-Moselle</p> <p>Dr Gueib Jean-Michel 52 Rue Charles de Gaulle / 88160 Le Thillot 03 29 25 01 56</p> <p>Dr Schlienger Joelle 2 B Rue des Tilleuls / 88160 Le Thillot 03 29 24 99 40</p> <p>Dr Jeanpierre Alain 3 Rue des Breuches / 88160 Ramonchamp</p> <p>Dr Cédric Berbé 7 Rue de la Dermanville / 88360 Rupt-sur-Moselle 03 29 24 35 69</p>	<p>Centre Hospitalier Remiremont 1 Rue Georges Lang / 88200 Remiremont 03 29 23 41 41</p> <p>Hôpital Local le Thillot 60 Rue Charles de Gaulle / 88160 Le Thillot 03 29 25 00 79</p>
	Mairie
	<p>Mairie de Bussang 2 place de la mairie / 88540 Bussang 03 29 61 50 05</p> <p>Office du Tourisme Ballons des Hautes-Vosges - bureau de Bussang https://www.ballons-hautes-vosges.com/ete 8 Av. de la Gare / 88540 Bussang 03 56 11 00 90</p>
Urgences	Pharmacies
<p>Médigarde Lorraine 08 20 33 20 20</p> <p>Centre antipoison 03 83 32 36 36</p>	<p>Univers Pharmacie 88540 Bussang</p> <p>Pharmacie Grosjean Philippe 27 Rue de Lorraine 88560 Saint-Maurice-sur-Moselle 03 29 28 16 88</p>
Vélocistes	
<p>E bike oxygen 9 Rue d'Alsace / 88540 Bussang https://www.ebikeoxygen.fr/ 06 82 06 82 26</p> <p>Cycles et Motoculture Joly 1 Rue du Câble / 88160 Fresse-sur-Moselle 0329281685</p>	<p>Pharmacie Thomas 4 Rue d'Alsace / 88160 Fresse-sur-Moselle 03 29 25 90 24</p> <p>Pharmacie de la Poste 26 Rue Charles de Gaulle / 88160 Le Thillot 03 29 25 00 81</p> <p>Pharmacie de garde Tél. : 3237</p>

21/ Idées de parcours VTT

<https://www.ballons-hautes-vosges.com/itineraire-vtt.html>

