



Comité Régional de Cyclotourisme du Grand Est

Ardennes - Meuse - Aube - Moselle - Marne - Alsace - Marne – Meurthe et Moselle - Vosges

Voyage Itinérant - Bike Adventure Du mardi 27 juillet au lundi 4 août 2025

MARBACHE - ORLEANS

Projet pédagogique



Présentation

A l'occasion de la semaine fédérale internationale de cyclotourisme organisée par la FFCT à Orléans, le CoReg Grand Est propose de rejoindre cette manifestation en partant de Marbache (entre Pont-à-Mousson et Nancy).

Ce voyage itinérant est dédié aux jeunes de 13 à 18 ans en capacité d'effectuer un parcours d'environ 100 km par jour sur une durée de 5 jours.

Les jeunes et les éducateurs participeront à la cérémonie d'ouverture de la semaine fédérale d'Orléans.

Les objectifs de ce séjour sont les suivants :

- permettre aux jeunes de vivre au travers de la pratique du vélo un temps de loisirs,
- favoriser le développement de l'autonomie (responsabilité et initiative),
- découvrir plusieurs départements sur le plan touristique et culturel,
- favoriser les échanges et rencontres entre les jeunes des différents clubs, départements,
- permettre de s'approprier les valeurs citoyennes du cyclotourisme (respect des règles, respect de l'autre et la solidarité)
- placer la sécurité au cœur des activités

Descriptif

Type de séjour	Séjour sportif agréé Jeunesse et Sport sous le numéro 0540945SP000324 - Voyage itinérant FFCT
Organisateur	Commission Jeunes du Comité Régional Grand Est de la FFCT représenté par son président : Olivier Sinot
Directeur	Dominique LECOMTE 06 50 61 88 02
Dates	Du mardi 29 juillet au lundi 4 août 2025
Lieu et heure de départ	Marbache – rendez-vous 9 h
Nombre d'enfant accueillis	30 jeunes
Age des enfants accueillis	13 à 18 ans
Nombres d'adultes	12 (éducateurs FFCT)
Activité dominante	Cyclotourisme (circuit route)
Hébergement	Camping
Tarifs	180 € pour le Grand Est / 220 € pour les autres COREG

Hébergement / Restauration

L'hébergement se fera sous tente en milieu sécurisé (camping ou équivalent).

La restauration

Les petits déjeuners, pique-niques du midi et repas du soir seront préparés par l'équipe d'encadrement. Les pique-niques du midi seront livrés sur les lieux de pique-nique par notre équipe d'intendance.

Remarque : le repas du mardi midi 29 juillet est prévu par l'organisation.

Le transport et l'accueil

Le transport est à la charge de chaque participant jusqu'à Marbache.

Début du séjour : mardi 29 juillet à 9 h à Marbache. Le rendez-vous est pour l'ensemble des jeunes.

Fin du séjour : dimanche 3 août à 19 h à Orléans après la cérémonie d'ouverture de la semaine fédérale.

Retour le lundi 4 août vers 14 h à Marbache.

Programme

Séjour du mardi 29 juillet, 9 h au dimanche 4 août vers 19 h. Les circuits seront présentés ultérieurement.

Jour	Matin	Après-midi	Fin d'après-midi	Soirée
Mardi 29 juillet	Accueil à Marbache 9 h et chargement des bagages et vérification des vélos Départ vers 10 h	Trajet à vélo		
Mercredi 30 juillet	Trajet à vélo à la journée		Montage du campement	
Jeudi 31 juillet	Trajet à vélo à la journée		Toilette	Repas
Vendredi 1^{er} août	Trajet à vélo à la journée		Temps calme	Nettoyage et rangement
Samedi 2 août	Trajet à vélo à la journée – Arrivée à Orléans		Jeux	Temps calme
Dimanche 3 août	Randonnées vélo sur les circuits de la semaine fédérale participation à la cérémonie d'ouverture			
Lundi 4 août	Rangement et départ à 10 h, arrivée à Marbache vers 14 h			

Matériel

Une toile de tente de type Quechua 3 places 2 secondes + un matelas gonflable + un sac de couchage. La cohabitation avec un camarade sera mise en place pour limiter le nombre de toiles de tente.

Trousseau type

	Qté	Trousseau pour 7 jours
Linge de corps	6	Paires de chaussettes
	6	Slips
	6	Tee-shirts
Vêtements de jour	1	Sweat-shirt
	2	Shorts
	1	Pantalon
	1	Maillot de bain
	1	Survêtement ou jogging
	1	Imperméable
Pour l'activité vélo	1	Vélo de route en parfait état ou VTT avec des pneus route
	2	Cuissards courts
	1	Cuissard long
	3	Maillots cyclistes
	1	Veste mi-saison ou coupe-vent
	1	Chasuble jaune fluo
	1	Antivol
	1	Barres de céréales ou pâtes de fruit
	1	Casque et gants
	1	Sac à dos 8 litres minimum
	1	Nécessaire de réparation sur le vélo dont 2 chambres à air, plaquettes/patins de frein.
	1	Paire de chaussures adaptée à la pratique du vélo
	1	Kit lumière en état de fonctionnement (en option)
Toilette et nuit	1	Nécessaire de toilette
	1 à 2	Gant / serviette de toilette
	1	Pyjama
Chaussures	1	Paire de baskets
	1	Claquettes pour aller à la douche
Divers		Mouchoirs en papier
		Batterie externe
		Lampe de poche et lampe frontale
		Repulsif Moustiques
		Lunettes de soleil
		Crème solaire / Casquette ou chapeau
		Argent de poche



Interdits : pétards, briquets, couteaux, tabac, alcool, drogues.

Médicaments : si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable de l'accueil, accompagnés de l'ordonnance.

<i>Journée type</i>	
7 h 30	Lever, toilette, rangement des tentes, mise en tenue
8 h	Petit-déjeuner
9 h à 10 h	Départs des groupes
12 h	Pique-nique sur le terrain
13 h 30	Reprise de l'itinéraire
16 h à 17 h	Arrivée au camping – Goûter
17 h à 19 h	Installation, douche et multi activités (jeux, etc.)
19 h	Préparation diner
19 h 30 – 20 h 30	Diner
20 h 30	Vaisselle et rangement et temps calme
21 h 30 à 23 h	Coucher

La vie quotidienne

Les tentes	Chaque participant doit apporter son matériel pour le camping (tente, sac de couchage, matelas pneumatique, etc.). Mutualisation des tentes à plusieurs. Le modèle conseillé est : Tente de camping Quechua – 2 secondes – 3 places
Les régimes alimentaires	Les participants ayant des régimes alimentaires particuliers devront le signaler lors de leur inscription. Bien que les organisateurs fassent tout leur possible pour satisfaire les demandes particulières, ils se réservent le droit de refuser l'inscription d'un jeune, s'ils sont dans l'incapacité d'assurer un régime alimentaire particulier.
La santé et les soins	En cas de soucis de santé, les participants s'adressent aux assistants sanitaires du séjour. Un cahier des soins sera tenu à jour. Si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable, accompagnés de l'ordonnance, dans une pochette avec son nom indiqué dessus. Aucun médicament ne devra rester en possession d'un jeune. Merci de prévenir à l'avance en cas de médicament devant être conservé dans un frigo.
La mixité	La mixité dans les tentes n'est pas autorisée.
Aide au fonctionnement	Les jeunes devront aider pour l'organisation générale suivant les journées (aide lors du montage, du petit-déjeuner, du dîner, etc.).
Réparation des vélos	En cas de nécessité de réparation d'un vélo, la famille sera contactée avant d'engager toute dépense. Suivant les cas et avec l'accord des parents, le CoReg avancera le montant permettant d'assurer les travaux. Une refacturation sera ensuite adressée à la famille du jeune. Pour les réparations importantes (supérieures à 50 €), un jeune ne pouvant plus faire de vélo pour cause de vélo inutilisable serait susceptible d'être amené à quitter le séjour.
Les renvois éventuels	Un renvoi pour indiscipline ou autre motif fera préalablement l'objet d'une tentative de conciliation avec la famille et l'équipe pédagogique. Dans le cas où le renvoi est prononcé définitivement, une information sera communiquée aux parents ou aux tuteurs.
Transport des vélos	Ni le comité régional, ni ses bénévoles, ni le propriétaire du véhicule tracteur ou de transport ne pourra être tenu responsable d'éventuelles dégradations subies par un vélo durant le transport.

	<p>Il incombe au propriétaire de chaque vélo de s'assurer que son vélo ne sera pas dégradé lors du transport, à savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - protection des composants contre les rayures - protection du cadre au lieu de serrage (pince du porte vélo). Pour info, les vibrations lors du transport génèrent des micro-mouvements donc, des frottements - vérification qu'aucun élément de son vélo n'est en contact avec un vélo voisin : selle, poignées de frein, bout de cintre. En cas de contact avec d'autres vélos, il revient au propriétaire du vélo de baisser sa selle, tourner son guidon, (démonter ses pédales). <p>Il est également demandé à chacun de venir avec un vélo parfaitement propre pour tout chargement.</p>
--	--

L'équipe d'animation

L'équipe est constituée de bénévoles issus des clubs cyclotouristes du Grand Est. La plupart encadrent et animent dans les écoles de vélo de la région et sont déjà connus des jeunes.

L'équipe comporte : 12 animateurs/trices dont 1 directeur-animateur.

Le cadre, la loi

Les activités proposées sont organisées dans le respect des textes législatifs, des réglementations de Jeunesse et sport et celles de la FFCT. En aucun cas ce projet pédagogique ne se veut rigide et strict. Il doit simplement permettre de donner des consignes de vie pour un séjour sûr et serein avec jeunes et adultes.

Communication

Les informations et documents suivants ont été envoyés aux familles par mail :

- Projet éducatif de l'organisateur
- Le présent document : projet pédagogique de l'équipe d'animation
- Fiche d'inscription (à retourner)
- Informations et documents concernant le séjour :
<https://grandest.ffvelo.fr/sejours-pour-jeunes/>
- Pour suivre le séjour en direct, un groupe WhatsApp a été créé :
Le lien sera communiqué aux participants et leurs familles après leur inscription

Evaluation du projet

Le projet sera évalué tout au long de son montage et de son déroulement par :

- Adhésion des bénévoles au projet pédagogique (nombre de candidatures).
- Adhésion des jeunes (et de leurs parents) au projet du séjour (nombre d'inscriptions).



**RÉGION ACADÉMIQUE
GRAND EST**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de Meurthe-et-Moselle

PREFECTURE DE MEURTHE ET MOSELLE

**Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale
Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports**

9 rue des Brice - Rond Point Marguerite CS 30013

54035 NANCY

Tél. : 03.83.86.25.02/07 - Mél. : ce.sdjes54.acm-bafa@ac-nancy-metz.fr

Affaire suivie par Secrétariat ACM

Tél. :

Accusé de réception de la fiche initiale n° 0540945SP000324 de déclaration d'un Séjour sportif

Cet accusé de réception atteste que l'organisateur a effectué la déclaration initiale prévue aux articles L. 227-5 et R. 227-2 du code de l'action sociale et des familles conformément aux modalités prévues par l'arrêté du 3 novembre 2014 relatif à la déclaration préalable aux accueils de mineurs prévue par l'article R. 227-2 du code de l'action sociale et des familles. Il ne préjuge en rien de la conformité des informations communiquées avec la réglementation.

Il appartient à l'organisateur de communiquer à l'administration la fiche complémentaire au plus tard 8 jours avant le début de l'accueil. À défaut, la fiche initiale sera réputée n'avoir jamais été déposée.

Organisateur

Dénomination : **COMITE REGIONAL GRAND EST DE CYCLOTOURISME**

Code : 054ORG0945

Adresse : 13 rue Jean Moulin

54510 TOMBLAINE

Dates Du **29/07/2025** au **04/08/2025**

Effectif prévisionnel des mineurs accueillis (maximum, pour un jour)

Total = 30 Moins de 6 ans = 0 6 à 13 ans = 5 14 à 17 ans = 25

Effectif prévisionnel de l'équipe d'encadrement

Total = 12 Diplômés = 12 Stagiaires = 0 Non qualifiés = 0

Implantation

Maison Des Jeunes Et de la Culture

Rue Aristide Briand

54820 MARBACHE

Fait le 21/04/2025 à Nancy

Pour le Préfet de Meurthe et Moselle et par délégation la cheffe de service Anne-Christine STEIN

Le parcours

J1 - Marbache –
xx km, xx m d+

J2 -
xx km, xx m d+

J3 -
xx km, xx m d+

J4 -
xx km, xx m d+

J5 - – Orléans
xx km, xx m d+