

Bike Camp FFCT (Délégation Grand Est)

Séjour camping du 5 au 12 juillet 2026

Lac de Madine (Meuse – 55)

Projet pédagogique



Présentation

Cette année, le COREG Grand Est en collaboration avec la FFCT organise un séjour camping « Bike Camp » au Lac de Madine (55) du 5 au 12 juillet 2026.

La commission jeunes du Comité Régional de Cyclotourisme Grand-Est propose de participer à cette manifestation.

Il est ouvert aux jeunes licenciés **de 10 à 17 ans dans un club Grand Est.**

Jeunes de moins de 12 ans : présence requise d'au moins un encadrant de son club dans l'équipe d'animation.

Pour tout effectif de 5 jeunes et plus d'un même club, présence obligatoire d'un encadrant du club.

Ce regroupement dédié aux jeunes se déroule en conformité avec la réglementation des séjours spécifiques : « séjours sportifs » dans le cadre de l'accueil collectif de mineurs.

Les objectifs de ce séjour sont les suivants :

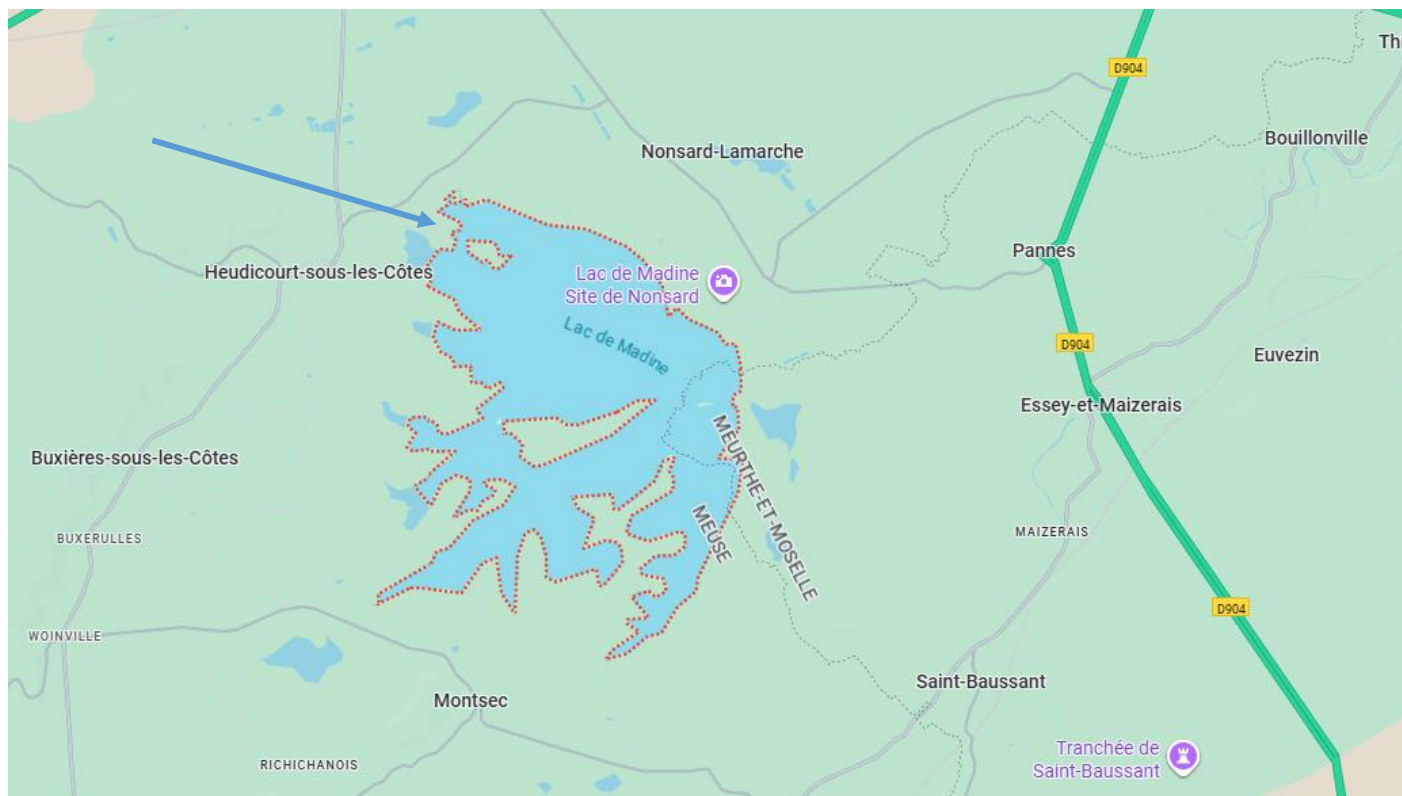
- permettre aux jeunes de vivre au travers de la pratique du vélo un temps de loisirs,
- favoriser le développement de l'autonomie (responsabilité et initiative),
- favoriser les échanges et rencontres entre les jeunes des différents clubs, départements,
- permettre de s'approprier les valeurs citoyennes du cyclotourisme (respect des règles, respect de l'autre et la solidarité)
- placer la sécurité au cœur des activités
- acquérir un comportement respectueux de l'environnement naturel et social

Descriptif

Type de séjour	Séjour spécifique en camping
Organisateur	Commission Jeunes du Comité Régional Grand Est de la FFCT représenté par son président : Olivier Sinot
Directeur	Philippe DIEBOLT (07 62 63 12 24)
Agrément Jeunesse et Sports	0540945SP000525
Dates	Du dimanche 5 au dimanche 12 juillet
Nombre d'enfant accueillis	80 jeunes du Grand Est
Age des enfants accueillis	10 à 17 ans
Nombres d'adultes	20 éducateurs FFCT du Grand Est
Activité dominante	Cyclotourisme (VTT)
Hébergement	Camping
Tarifs	300 € pour les jeunes du Grand Est

Hébergement

L'hébergement se fera sous tente, dans un espace spécifiquement aménagé pour l'accueil des groupes sur la base de loisir de Madine Heudicourt - Lac de Madine.



La restauration

Les petits déjeuners, les pique-niques du midi et les dîners et les goûters seront préparés par notre équipe d'intendance.

Le transport et l'accueil

Le transport est à la charge de chaque participant jusqu'au camping (Camping de Groupe, Lac de Madine, 55210 Heudicourt-sous-les-Côtes)

Début du séjour : **dimanche 5 juillet à 14 h**

Fin du séjour : **dimanche 12 juillet à 10 h** après le petit-déjeuner et le rangement

Les activités

- Jeux inter-régions
- Baignade – Structures gonflables
- Accrobranche
- Visite

Programme

Les sorties vélo seront à la journée avec pique-nique le midi.

JOUR	MATIN	APRÈS-MIDI	FIN D'APRÈS-MIDI	SOIRÉE
Dimanche 6 juillet		Accueil au camping à 14h - Installation Présentations	Toilette	Veillée
Lundi 7 juillet	Circuits route et VTT	Baignade		
Mardi 8 juillet	Circuits route et VTT	Structures gonflables	Temps calme	Jeux de colo
Mercredi 9 juillet	Journée touristique	Jeux inter-régions		
Jeudi 10 juillet	Circuits route et VTT	Accrobranche		
Vendredi 11 juillet	Circuits route et VTT			
Samedi 12 juillet	Défilé des différentes team	Cérémonie de clôture		
Dimanche 13 juillet	Démontage et départ du camping			



Matériel

Venir avec une toile de tente de taille raisonnable + un matelas gonflable + un sac de couchage.
La cohabitation avec un camarade est conseillée pour limiter le nombre de toiles de tente.

Trousseau type

	Qté	Trousseau pour 8 jours
Linge de corps	8	Paires de chaussettes
	8	Slips
	8	Tee-shirts
Vêtements de jour	1	Sweat-shirt
	2	Shorts
	1	Pantalon
	1	Maillot de bain
	1	Survêtement ou jogging
	1	Imperméable
Pour l'activité vélo	1	VTT en parfait état / Eviter les pédales plates métalliques à picots
	2	Cuissards courts
	1	Cuissard long
	3	Maillots cyclistes
	1	Veste mi-saison ou coupe-vent
	1	Chasuble jaune fluo
	1	Antivol
	1	Barres de céréales ou pâtes de fruit
	1	Casque et gants
	1	Sac à dos avec gourde et ou poche d'eau, capacité 8 litres minimum
	1	Nécessaire de réparation sur le vélo dont 2 chambres à air, plaquettes/patins de frein.
	1	Paire de chaussures adaptée à la pratique du vélo
	1	Kit lumière en état de fonctionnement (en option)
Toilette et nuit	1	Nécessaire de toilette
	1 à 2	Gant / serviette de toilette
	1	Pyjama
Chaussures	1	Paire de baskets

	1	Claquettes pour aller à la douche
Divers		Mouchoirs en papier
		Batterie externe
		Lampe de poche et lampe frontale
		Répulsif Moustiques
		Lunettes de soleil
		Crème solaire / Casquette ou chapeau
		Argent de poche (éviter les grosses sommes d'argent. Possibilité de confier un porte-monnaie identifié au responsable du séjour.



Médicaments : si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable de l'accueil, accompagnés de l'ordonnance.

La vie quotidienne

A titre indicatif

Journée type	
7 h 30	Lever, toilette, rangement des tentes, mise en tenue
8 h	Petit-déjeuner
9 h à 10 h	Départs des groupes
12 h	Pique-nique sur le terrain
13 h 30	Reprise de l'itinéraire
16 h à 17 h	Arrivée au camping – Goûter
17 h à 19 h	Installation, douche et multi activités (jeux, etc.)
19 h	Dîner
20 h	Temps calme
20 h 30	Veillée
21 h 30 à 23 h	Coucher

Divers

Les tentes	Chaque participant doit amener son matériel pour le camping (tente, sac de couchage, etc.) possibilités de mutualiser les tentes à plusieurs suivant la capacité de la tente. Attention : nous avons un espace limité, Il faut donc respecter des tailles correctes pour les tentes (ne pas prendre une taille 4 places pour un seul enfant par exemple).
Les régimes alimentaires	Les participants ayant des régimes alimentaires particuliers devront le signaler lors de leur inscription. Bien que les organisateurs fassent tout leur possible pour satisfaire les demandes particulières, ils se réservent le droit de refuser l'inscription d'un jeune, s'ils sont dans l'incapacité d'assurer un régime alimentaire particulier.
La santé et les soins	En cas de soucis de santé, les participants s'adressent aux assistants sanitaires du séjour. Un cahier des soins sera tenu à jour. Si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable, accompagnés de l'ordonnance, dans une pochette avec son nom indiqué dessus. Aucun médicament ne devra rester en possession d'un jeune. Merci de prévenir à l'avance en cas de médicament devant être conservé dans un frigo.
La mixité	La mixité dans les tentes n'est pas autorisée.
Aide au fonctionnement	Les jeunes devront aider pour l'organisation générale suivant les journées (aide lors du montage, du petit-déjeuner, du dîner, etc.).
Réparation des vélos	En cas de nécessité de réparation d'un vélo, la famille sera contactée avant d'engager toute dépense. Suivant les cas et avec l'accord des parents, le CoReg avancera le montant permettant d'assurer les travaux. Une refacturation sera ensuite adressée à la famille du jeune. Pour les réparations importantes (supérieures à 50 €), un jeune ne pouvant plus faire de vélo pour cause de vélo inutilisable serait susceptible d'être amené à quitter le séjour.
Les renvois éventuels	Un renvoi pour indiscipline ou autre motif fera préalablement l'objet d'une tentative de conciliation avec la famille et l'équipe pédagogique. Dans le cas où le renvoi est prononcé définitivement, une information sera communiquée aux parents ou aux tuteurs.

Liste des jeunes (80 jeunes)

[illegible]

Communication

Les informations et documents suivants ont été envoyés aux familles par mail :

- Projet éducatif de l'organisateur
- Le présent document : projet pédagogique de l'équipe d'animation
- Descriptif du séjour, modalités d'inscription
- Fiche d'inscription (à retourner)
- Fiche sanitaire (à retourner)
- Informations et documents concernant le séjour :
<https://grandest.ffvelo.fr/jeunes/>
- Pour suivre le séjour en direct, un groupe WhatsApp est créé. Lien :
Sera envoyé aux familles des jeunes inscrits

Services et secours



URGENCES 112 - SAMU 15 – POMPIERS 18 - POLICE/GENDARMERIE 17

Annexe 1 : agrément Jeunesse et Sports



**RÉGION ACADÉMIQUE
GRAND EST**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de Meurthe-et-Moselle

PREFECTURE DE MEURTHE ET MOSELLE

**Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale
Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports**

9 rue des Brice - Rond Point Marguerite CS 30013

54035 NANCY

Tél. : 03.83.86.25.02/07 - Mél. : ce.sdjes54.acm-bafa@ac-nancy-metz.fr

Affaire suivie par : Secrétariat ACM

Tél. :

Accusé de réception de la fiche initiale n° 0540945SP000525 de déclaration d'un Séjour sportif

Cet accusé de réception atteste que l'organisateur a effectué la déclaration initiale prévue aux articles L. 227-5 et R. 227-2 du code de l'action sociale et des familles conformément aux modalités prévues par l'arrêté du 3 novembre 2014 relatif à la déclaration préalable aux accueils de mineurs prévue par l'article R. 227-2 du code de l'action sociale et des familles. Il ne préjuge en rien de la conformité des informations communiquées avec la réglementation.

Il appartient à l'organisateur de communiquer à l'administration la fiche complémentaire au plus tard 8 jours avant le début de l'accueil. À défaut, la fiche initiale sera réputée n'avoir jamais été déposée.

Organisateur

Dénomination : **COMITE REGIONAL GRAND EST DE CYCLOTOURISME**

Code : 054ORG0945

Adresse : 13 rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE

Dates Du **05/07/2026** au **12/07/2026**

Effectif prévisionnel des mineurs accueillis (maximum, pour un jour)

Total = 80	Moins de 6 ans = 0	6 à 13 ans = 35	14 à 17 ans = 45
------------	--------------------	-----------------	------------------

Effectif prévisionnel de l'équipe d'encadrement

Total = 20	Diplômés = 20	Stagiaires = 0	Non qualifiés = 0
------------	---------------	----------------	-------------------

Implantation

Camping du Lac de Madine	D133	55210 HEUDICOURT-SOUS-LES-COTES
--------------------------	------	---------------------------------

Fait le 24/12/2025 à Nancy

Pour le Préfet de Meurthe et Moselle et par délégation la cheffe de service Anne-Christine STEIN